

SUPERANDO



Cuando algo te apasiona,
no hay límites

| Asociación sin ánimo de lucro.
Memoria ejercicio 2016

Toda la información contenida en este documento referente a actividades corresponde al ejercicio 2016, primer año de andadura de la Asociación.

Nuestra razón de ser

#unmardesuperacion

Porque creemos en la **inclusión**.

Porque estamos convencidos de la riqueza de la **diversidad**.

Porque la capacidad de **superación** nunca deja de sorprendernos.

Porque día a día nos demuestran que **cuando algo te apasiona, no hay límites**.

Porque el **agua** es nuestro medio.



nuestra misión

Ser una plataforma facilitadora de la práctica del deporte adaptado inclusivo.

Aunque estamos especializados en Surf y Paddle Surf, podemos facilitar, en colaboración con otras asociaciones y/o profesionales, la práctica de otras disciplinas adaptadas.

Las actividades que proponemos están dirigidas a personas con diversidad funcional y/o necesidades especiales, así como a personas en riesgo de exclusión social

nuestra visión

En las actividades que realizamos, aspiramos a que la diversidad funcional y/o la exclusión social no sean un inconveniente para la inclusión de estos colectivos en la práctica deportiva.

A través de esta práctica aspiramos a normalizar la inclusión total de nuestros usuarios llegando a desterrar los conceptos de inclusión/integración para hablar simplemente de convivencia.

la asociación fundadores

Víctor Alias

Colaborador con diferentes asociaciones del mundo de la diversidad funcional. Más de 12 años en el mundo del deporte adaptado

Ignasi Soriano

Terapeuta ocupacional en el Instituto Guttmann. 14 años de experiencia en el mundo de la neurorehabilitación



Sara Codina

Emprendedora social y monitora de SUP. Promotora de actividades adaptadas y solidarias.

la asociación

en números (Junio – Diciembre 2016)

105

Participantes

105 personas han participado en nuestras actividades. Con la repetición de actividades, hemos alcanzado la cifra de 187 participaciones.

De los 86 voluntarios con los que contamos, 69 de ellos han participado en actividades con nuestros usuarios. En total han sumado 190 actividades de voluntariado.

69

Voluntarios

14

Actividades

Desde Junio de 2016 hemos realizado 14 actividades a lo largo del litoral catalán, desde S'Agaro a Cambrils, pasando por Maresme, Garraf y Barcelonés

nuestras actividades

Stand Up Paddle (SUP)

SUP

Stand Up Paddle

Los beneficios del SUP son sobradamente conocidos, ya que una de sus principales características es el empleo de todos los músculos del cuerpo. Al practicarse sobre una superficie inestable, el agua, supone una estimulación propioceptiva de la musculatura central del cuerpo (CORE).

Este tipo de trabajo físico está especialmente recomendado para personas que, por sus características, no pueden practicar otro tipo de actividades físicas. El simple hecho de mantenerse sobre la tabla supone un trabajo físico de enorme esfuerzo y calidad. Adicionalmente, al desarrollarse en un medio acuático, ofrece unos beneficios de aislamiento sensorial importante para personas con TEA (Trastorno del Espectro Autista).

Nuestras actividades

SURF

SURF

A diferencia del SUP, el Surf depende en alta medida, de las condiciones del agua para su desarrollo y solo puede realizarse en el mar. Por este motivo su práctica periódica en nuestro ámbito geográfico dependerá de las condiciones climáticas de cada momento,.

El Surf es más explosivo y emocionante que el SUP, con una exigencia física mayor. Por estos motivos las actividades de Surf requieren un mayor esfuerzo logístico, pero menor cantidad de material y más económico, ya que solo requiere una tabla y un chaleco salvavidas por participante.

María

“María debido a su patología de base es desinhibida, dispersa y tozuda además de tener un fuerte carácter y estar bastante mimada. Eso hace que muchas veces hacer actividades con ella sea complicado. Vosotros hacéis fácil lo difícil...”



“...Conseguís que trabaje su equilibrio, la relación con sus iguales ... de manera lúdica y sin darse cuenta de que está trabajando sus músculos y aprendiendo a relacionarse...”

“...Ser voluntaria me ha convencido, de verdad, de lo rica que es la diversidad. De lo completas que son las familias que traen a sus niños a jugar. De lo fantásticos que son los hermanos. De lo que une la adversidad....”



...sé que no me equivoco cuando digo que muchos debemos pensar que los voluntarios son ellos, los padres y los niños, que nos dan más de lo que reciben...

Tania

asociación

nuestros colaboradores



Hi SOM



El Nàutic

